

Тема: Постановка цели и задач (поиск и анализ собственных желаний). Треки жизни.

00:00 – Технический регламент проведения занятий.

02:12 – Почему тяжело принимать решения.

03:50 – На какие категории делятся люди в процессе принятия решений.

07:31 – Из чего состоит процесс принятия решений.

11:11 – Проблема человека понять «чего я хочу». Анализируем желания участников с помощью метода аппроксимации и выходим на истинную цель (в отношении которой уже можно ставить задачи):

15:02 – Константин.

28:34 – Лада.

39:59 – Ирина.

48:52 – Повторяем принцип работы с желаниями.

49:39 – Определять дух собственного желания нужно иррационально.

52:37 – Как понять, чего хочет начальство (участники выступают в роли начальников):

53:38 – Елена.

01:02:19 – Леонид.

01:14:01 – Анастасия.

01:31:01 – Балансировка человеческой психики.

01:32:03 – Как желать от сердца, а не от ума? (вопрос Катерины).

01:34:04 – Вопрос Александра про наличие риска в процессе принятия решения.

01:41:34 – Как стать мастером жизненного потока (треки жизни).

Домашнее задание: **02:10:14**.